



BASKETBAL TIENEN

Doelgroep: Vanaf 8 jaar

Duur: 30 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Bal
- Een basket (of je maakt er zelf een)

De bedoeling:

Stap 1. Het eerste wat je doet is bepalen wie er als eerste mag gooien. Dit doe je door bijvoorbeeld steen, papier schaar te doen. Natuurlijk mag je ook iets anders hiervoor bedenken.

Stap 2. Spreek met elkaar af wat het speelveld is. Gaat de bal uit, dan mag de speler vanaf de plek waar de bal uit ging, verder spelen.

Stap 3. Daarna bepaal je het startpunt. Leg hier even iets neer, zodat je onthoudt dat dit het startpunt is.

Stap 4. De speler die mag beginnen probeert in de basket te gooien vanaf startpunt. De tweede speler moet de bal opvangen, nadat deze is gegooid. De tweede speler mag gooien vanaf het punt, waar hij of zij de bal heeft opgevangen.

Stap 5. Als je een punt hebt gemaakt, mag je nog een keer en begin je bij het startpunt.

(Meerdere stappen op de volgende bladzijde!)





Stap 6. De speler die als eerste 10 punten heeft behaald, wint.

Tip:

- Als de bal op een plek komt waar het nog onmogelijk is om op de basket te gooien, mag de speler weer beginnen vanaf het startpunt.
- Om het moeilijker te maken, kan je ook verschillende startpunten maken. Het startpunt die het dichtste bij de basket is, is dan bijvoorbeeld 1 punt, maar het startpunt die verder ligt, is 2 punten waard!
- Wanneer je met een echte basket speelt, kan je afspreken dat de speler alle punten kwijt is, als hij de basket helemaal niet raakt.

Veel sportplezier!

