



Basketbal twenty one

Doelgroep: Vanaf 8 jaar

Duur: 30 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Bal
- Een basket (of je maakt er zelf een)

De bedoeling:

Stap 1. Dit spel wordt gespeeld met 3 deelnemers. Je hebt 2 verdedigers en de andere deelnemer is de aanvaller.

Stap 2. Om te bepalen wie er mag beginnen met aanvallen, kun je vrije worpen schieten. Wie als eerste raak gooit, mag beginnen.

Stap 3. De verdedigende partij probeert de bal af te pakken van de aanvaller. Pak je de bal af? Dan wordt deze speler de aanvaller.

Stap 4. Als je de bal door de basket gooit, krijg je punten. Als je buiten de cirkellijn staat, krijg je 3 punten. Sta je in de cirkel, dan krijg je 2 punten. Heb je geen cirkellijn? Maak deze dan met bijvoorbeeld stoepkrijt of pionnetjes.

Stap 5. Degene die als eerst 21 punten heeft gescoord, wint!

Tip!

- Wanneer je geen basket hebt, kun je een eigen basket maken. Hang bijvoorbeeld iets op aan een boom en spreek af dat als je de bal hier tegenaan gooit, dat je dan een punt krijgt.
- Maak het spel leuker door af te spreken dat de aanvaller de hele tijd met de bal moet blijven stuiten, zo wordt het leuker voor de verdedigende partij!

Veel sportplezier!

