



## BLAASVOETBAL

**Doelgroep:** Vanaf 4 jaar

**Duur:** 15 min

**Veiligheid:** Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

**Benodigheden:**

- Rietjes
- Pingpongballetje(s)
- Tafel

### De bedoeling:

**Stap 1.** Zorg dat de tafel leeg is. Maak 2 doeltjes aan beide kanten van de tafel. Leg bijvoorbeeld steentjes of takjes neer.

**Stap 2.** Maak teams. Speel dit 1 tegen 1 of 2 tegen 2 bijvoorbeeld.

**Stap 3.** Elke speler heeft een rietje en probeert door te blazen in dit rietje scoren in het doel van de tegenstander.

**Stap 4.** Is het makkelijk om te scoren? Maak de doeltjes dan wat kleiner!

**Stap 5.** Is het moeilijk? Gebruik dan de hele rand van de tafel in plaats van een doeltje.

Veel sportplezier!

