



Duathlon

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 20 min

Veiligheid: Kijk uit voor eventuele auto's/caravans/fietsers op de weg!

Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigdheden: - Fiets

De bedoeling:

Stap 1. Spreek met elkaar af wat het parcours wordt. Het eerste gedeelte ga je fietsen, het tweede gedeelte ga je rennen. Je vader of moeder kan bijvoorbeeld bij het wisselpunt staan, zodat je daar je fiets kan neerzetten. Misschien hebben ze zelfs nog even een bekertje water!

Stap 2. Iedereen uit het gezin start tegelijk. Je fietst tot het afgesproken punt. Als je daar bent aangekomen, zet je je fiets neer en ga je rennen tot aan de finish. Wie als eerste over de finish komt, is de winnaar!

Tip:

- Is de camping te klein of wil iedereen van het gezin meedoen? Je kan er ook voor kiezen om 2 rondjes te fietsen. Dan zet je de fiets weer neer bij de tent of caravan en daarna ga je 2 rondjes rennen.
- Verzin een prijs voor de winnaar, dan is het nog meer een wedstrijdje!

Veel sportplezier!

