



## FLESSENVOETBAL

**Doelgroep:** Vanaf 6 jaar

**Duur:** 60 min

**Veiligheid:** Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

**Benodigheden:** - Bal  
- Flessen gevuld met water

### De bedoeling:

**Stap 1.** Elke speler heeft zijn eigen fles met water en mag hem in het speelveld ergens neerzetten. Dit kan in een cirkel zijn of een vierkant. Spreek met elkaar af wat het speelveld is.


**Stap 2.** Als alle flessen klaar staan, kan het spel beginnen. De bal wordt in het spel gebracht en de spelers kunnen gaan voetballen.

**Stap 3.** Wordt er een fles omgetrapt? Dan moet de speler van wie de fles is, eerst de bal pakken en dan mag de fles weer overeind worden gezet.

Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

(Meerdere stappen op de volgende bladzijde!)





**Stap 4.** Als je fles helemaal leeg is, heb je verloren. Je kan ook een bepaalde tijd afspreken. Je kijkt bijvoorbeeld na 15 minuten wie nog het meeste water in zijn fles heeft.

*Tip:*

- Je kan ook nog een extra fles met water in het midden zetten. Schiet je deze per ongeluk omver, dan krijg je strafpunten. Bijvoorbeeld 5 seconden je eigen fles leeg laten lopen.
- Heb je leuke burens op de camping? Speel flessenvoetbal in 2 teams. Het ene gezin zet zijn flessen neer op een rijtje en het andere gezin ook (tegenover elkaar). Omstebeurt probeer je een fles van de tegenstander om te schieten. Je blijft wel achter of bij je eigen flessen staan. Wordt er een fles omgeschoten, dan pak je eerst weer de bal en daarna zet je hem overeind.

Veel sportplezier!

