



FRISBEE

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 30 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Frisbee
- Pionnen of andere voorwerpen

De bedoeling:

Stap 1. Maak 2 lijnen met pionnen of schoenen bijvoorbeeld. Deze lijnen staan tegenover elkaar. Je mag zelf kiezen hoe ver deze lijnen uit elkaar vandaan liggen.

Stap 2. Je speelt dit spel in 2 teams. Je gooit de frisbee steeds over naar je medespeler. Je maakt een punt als een speler achter de lijn staat van de tegenstander en dan de frisbee opvangt die de medespeler naar jou toe gooit.

Stap 3. Als je de frisbee op de grond laat vallen, is de frisbee voor de tegenpartij.

Stap 4. Let op je mag niet lopen met de frisbee!

Tip:

- Als het te moeilijk is, kan je ook afspreken dat de frisbee 2x achter elkaar mag vallen en dat hij daarna pas voor de tegenstander is.

Veel sportplezier!

