



LUMMELEN

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 30 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Bal

De bedoeling:

Stap 1. Een klassiek spel, maar het blijft leuk! De speler gooit de bal over. Een iemand staat in het midden, dit is de 'lummel'. Degene die in het midden staat, probeert de bal af te pakken.

Stap 2. Pakt de 'lummel' de bal af, dan is degene die de bal als laatste heeft aangeraakt de nieuwe 'lummel' en moet in het midden staan.

Tip:

- Als je gezin groot genoeg is, kan je dit spel ook in teams spelen!

Toevoeging regels:

- Je mag de bal maar 5 seconden in je handen houden.
- Je mag niet lopen met de bal.
- Als je de bal in je handen hebt, mag je getikt worden. Als je wordt getikt, ben jij de nieuwe 'lummel'.
- Vind je voetbal leuk? Schiet de bal over naar elkaar, in plaats van gooien!
- Als het de spelers lukt om 10 keer naar elkaar over te gooien, mogen zij een opdracht verzinnen voor de 'lummel'.

Bijvoorbeeld: Maak 3 rondjes, spring 10x op en neer, haal voor iedereen wat te drinken, doe een kikker na. Verzin iets leuks!

Veel sportplezier!

