



PIONNEN ESTAFETTE

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 10 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Pionnen

De bedoeling:

Stap 1. Zet een 2 pionnen tegenover elkaar. Je mag zelf de afstand bepalen.

Stap 2. Dit spel speel je in een team. Je gaat met het team in een rij staan. De eerste persoon in de rij begint met rennen. Je rent van de begin pion, naar de pion die aan de overkant staat. Als je aan de overkant bent, ren je zo snel als mogelijk weer terug naar je team. Je geeft een high five aan de tweede persoon in het rijtje. Dit is het teken dat hij of zij mag rennen!

Stap 3. Je kunt verschillende manieren bedenken hoe je van de ene naar de andere pion moet rennen. Voorbeelden: achteruit lopen, springen, zijwaarts lopen, op je tenen lopen. Laat de kinderen dit ook zelf verzinnen!

Stap 4. Als je bent geweest, ga je op de grond zitten. Als iedereen aan de beurt is geweest en op de grond zit, heb je gewonnen!

Tip:

- Speel je het alleen met je gezin? Neem dan de tijd op en probeer je eigen tijd steeds te verbeteren!
- Speel je tegen een ander gezin? Zet het parcours ruim uit elkaar, zodat er genoeg afstand is tussen jullie. Welk team zit als eerste op de grond?

Veel sportplezier!

