



TAFELTENNIS

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 60 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Tafeltennistafel
- Ping pong batjes + ping pong bal

Optioneel:

- Pannen of iets ander waarmee je kan slaan
- Stevig papier (karton) /plankje (voor een net)
- Een tafel

De bedoeling:

Stap 1. De meesten weten wel hoe tafeltennis werkt. Je serveert en als de bal 2 keer stuitert of op de grond komt, wint het punt. Degene die het punt wint, mag serveren. Bij 21 punten win je het spel.

Stap 2. Heb je nou geen tafeltennistafel? Maak er zelf een! Alles wat je nodig hebt is een tafel en iets wat als je als netje kan gebruiken. Vouw een randje om van een a4-tje en plak het vast aan de tafel. Als het goed is blijft het papiertje omhoog staan (zie afbeelding).

Tip:

- Variatie: Gebruik geen normale pingpongbatjes, maar zoek iets anders hiervoor in de plaats. Neem bijvoorbeeld een pan, tijdschrift een boek, verzin het maar!
- Heb je genoeg gezinsleden? Speel rondom de tafel. Als je het balletje hebt geslagen, ga je naar de andere kant van de tafel. Elke speler heeft 1 beginners leven. Als je af bent, dus je slaat de bal uit bijvoorbeeld, kan je een leven inzetten. Als je een leven inzet, mag je door spelen. Je kan er ook voor kiezen om een leven te bewaren. Uiteindelijk blijven er 2 finalisten over die een potje tot de 3 spelen. De winnaar van dit potje wint een leven!

Veel sportplezier!

