



TIENBAL

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 30 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigdheden: - Bal

De bedoeling:

Het spel is heel eenvoudig. Met je team moet je proberen 10 keer over te gooien. De bal mag niet op de grond vallen. Valt de bal op de grond, begin je weer opnieuw met tellen.

Tip:

- Deel het gezin op in 2 teams. Wie gooit er als eerste 10 keer naar elkaar over? Je kan dit ook met punten doen. Als je 10 keer over heb gegooid, krijg je 1 punt. Wie als eerste 5 punten heeft, is de winnaar.
- Leuke burens? Speel met je gezin tegen het andere gezin, wie heeft de sportiefste familie?
- Maak het moeilijker door verder uit elkaar te gaan staan!
- Variatie: schiet de bal elkaar over, maar weer mag de bal niet op de grond vallen. Schiet de bal uit je handen en de andere speler vangt hem op.

Veel sportplezier!

