



VOETVOLLEY

Doelgroep: Vanaf 8 jaar

Duur: 60 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Bal
- Volleybalnet, waslijn, touw

De bedoeling:

Stap 1. Als je geen volleybalnet hebt, kan je zelf een net maken met touw bijvoorbeeld.

Stap 2. Voetvolley is het leukste in teams, maar je kan het ook met 2 spelers doen. Spreek goed af met elkaar wat het speelveld is.

Stap 3. De bal wordt in het spel gebracht door uit je handen te schieten of de bal een keer te laten stuiten en hem dan over het net te schieten.

Stap 4. Voor de rest gelden de normale volleybal regels. Gaat de bal uit of raakt de bal de grond, dan is het een punt voor de tegenstander. Je wint de wedstrijd als je 25 punten hebt.

Tip:

- Is het te moeilijk, spreek dan af dat de bal wel een keer mag stuiten. Als de bal 2 keer stuitert, tegen het net komt, onder het net gaat of uit gaat, is het een punt voor de tegenstander.
- Met kleinere kinderen kun je ook de bal vangen en schieten uit de handen.
- Je kan ook tegen een ander gezin spelen! Zorg dat elk gezin aan zijn eigen kant van het net blijft staan.
- Je kan zelf met elkaar afspreken hoe vaak je mag overspelen, voordat de bal naar de overkant gaat. Bijvoorbeeld maximaal 3 keer.

Veel sportplezier!

