



(BLIND)VOLLEYBAL

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 60 min

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigdheden:

- Bal
- Deken, doek, zeil
- Touw, waslijn

De bedoeling:

Stap 1. Om volleybal te spelen heb je natuurlijk een volleybalnet nodig. Is deze er niet? Maak dan zelf een net met bijvoorbeeld touw.

Stap 2. Spreek af wat het speelveld wordt en dan kan het spel van start gaan. Er wordt een punt gescoord als de bal op de grond valt in het speelveld van het andere team. Het team dat het punt wint, mag de bal opnieuw in het spel brengen door te serveren. Lukt het serveren niet, gooi dan de bal over het net. Bij het behalen van 25 punten win je het spel.

Stap 3. Speel het spel op je eigen niveau. Speel je het spel met kleinere kinderen, spreek dan af dat ze de bal mogen gooien en vangen.

Stap 4. Wil je het moeilijker maken? Speel dan blindvolleybal. Bedek het net met een deken of een zeil, zodat je de tegenpartij niet meer ziet.

Tip:

- Je kunt dit natuurlijk ook met je burens doen! Zorg dat je eigen gezin aan de ene kant van het veld blijft en het andere gezin aan de andere kant. Zo houdt je genoeg afstand van elkaar!

Veel sportplezier!

