



## MÉDUSES

**Groupe cible:** A partir de 10 ans  
**Durée:** 60 minutes  
**Sécurité:** Ces jeux peuvent être joués sans soucis, en famille ou avec des enfants jusqu'à 12 ans ! Vous avez plus de 12 ans et souhaitez jouer avec vos tentes voisines du camping ? Prenez ensuite soin de la distance de 1,5 mètre.

**Exigences:** Sac de sable (ou éventuellement une balle qui retient l'eau), seaux, pions ou tout autre objet que vous pouvez utiliser comme pion, eau, vêtements qui peuvent se salir.

**Préparatifs:** Créez une ligne médiane et deux lignes arrières à l'aide de pions ou d'autres attributs.

### Le But :

Les méduses est une variante du rugby dans laquelle vous essayez d'atteindre l'autre côté du terrain en passant un sac de sable ("la méduse") pour y marquer un point.

**Étape 1:** Tenez-vous avec votre équipe sur la ligne médiane.

**Étape 2:** Le ballon doit être passé et ne doit pas être jeté. Vous devez bien travailler ensemble pour atteindre l'autre côté.

**Étape 3:** Un point est marqué en jetant les méduses dans l'eau lorsque vous êtes de l'autre côté du terrain.

**Étape 4:** L'équipe avec le plus de points est gagnante.

### Comment jouer:

- Tackle, ne frappez pas ou ne frappez pas votre adversaire.
- Les adversaires peuvent être gênés, mais seulement avec les mains.
- Les méduses ne peuvent être dépassées (pas jetées).
- Après chaque point marqué, la ligne médiane recommence.

Amuse toi bien !

