



BEACHVOLLEYBAL

Doelgroep: Vanaf 8 jaar

Duur: 30 minuten

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden:

- Zand of grasveld
- Volleybal
- Net (kan ook met een waslijn gemaakt worden!)

Vorbereidingen: Span op het veld een net waarbij de spelers net de bovenkant kunnen aanraken. Het veld is ongeveer 8x8 meter.

De bedoeling:

Stap 1: Maak groepjes van 2 of 3 spelers. Per kant van het net heb je dan 2 of 3 spelers maar er zijn geen vaste posities.

Stap 2: De bal wordt in het spel gebracht en daarna mag per kant de bal 3x worden getikt of gespeeld. Het vangen van de bal mag niet.

Tip:

Speel je dit spel met heel kleine kinderen laat ze dan wel de bal vangen!

Stap 3: De bedoeling is om de bal binnen de lijnen in het zandvak of grasveld van de tegenstander te krijgen. Als een team de rally wint, krijgt het een punt.

Stap 4: Het winnende team moet daarna serveren. Bij wisseling van serveerder-kant moet ook de serveerder aan die kant serveren zodat iedereen aan de beurt komt.

Veel sportplezier!

