



FLAG FOOTBALL

Doelgroep: Vanaf 6 jaar

Duur: 60 minuten

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden:

- Theedoek/shirt
- Pionnen
- (rugby)bal

De bedoeling:

Stap 1: Dit spel speel je in teams. Het doel is om de bal over de lijn van de tegenstander te krijgen. Iedere speler doet een theedoek/shirt in zijn of haar broek. Zorg ervoor dat het zichtbaar is.

Stap 2: Maak het speelveld. Zet een rechthoek uit met pionnetjes. De 2 korte zijden zijn de 2 speellijnen van de teams.

Stap 3: Je mag de bal alleen overspelen naar elkaar door achteruit te gooien.

Stap 4: Je mag de bal vooruit spelen, door hem uit je handen te schieten.

Stap 5: Natuurlijk mag je ook heel hard rennen, om op deze manier de bal over de lijn te krijgen van de tegenstander. Maar let op! Wordt jouw theedoek/shirtje uit je broek getrokken? Dan is de bal voor de tegenstander en doe je de theedoek of het shirtje weer opnieuw in je broek. Zorg er dus voor dat je de tegenstander goed ontwijkt.

Stap 6: Je krijgt een punt als een speler met de bal over de lijn van de tegenstander rent. Wie als eerste 10 punten heeft, is de winnaar.

Veel sportplezier!

