



KREEFTENBAL

Doelgroep: Vanaf 8 jaar

Duur: 30 minuten

Veiligheid: Deze spellen mogen, in familieverband of kinderen tot en met 12 jaar, zonder zorgen gespeeld worden! Ben je ouder dan 12 en wil je met je buur-tenten spelen? Zorg dan voor de 1,5 meter afstand.

Benodigheden: - Bal

Vorbereidingen: Maak een speelveld om duidelijk te zien wat uit is, maak daarbij ook twee doeltjes.

De bedoeling:

Stap 1: Kreeftenbal is bijna hetzelfde als voetbal alleen moeten de spelers hier op handen en voeten in krab-positie (billen omlaag) zich voortbewegen.

Stap 2: Je moet proberen de bal in het doel van de tegenstander te krijgen. Alleen de bal mag niet met de handen worden aangeraakt.

Stap 3: Raakt de bal buiten het speelveld dan werpt de scheidsrechter deze er terug in.

Stap 4: Heb je gescoord? Dan mag je blijven staan met je team en gaat het andere team eruit.

Tip:

Zorg voor meerdere teams in groepjes van 3, heeft er een team gescoord dan mogen zij blijven staan en komen de volgende 3 erin. Zo wordt je niet al te moe van de krab-positie! Als je een oneven aantal hebt dan worden de groepjes ook continu gewisseld.

Veel sportplezier!

