



STRESSBAL

Doelgroep: Vanaf 6 jaar
Duur: 60 minuten
Veiligheid: -

Benodigheden: - Ballonnen
- Zand
- Papier
- Wol
- Stiften

De bedoeling:

Stap 1: Gebruik stevige ballonnen. De ballon vul je met zand. Je kunt het beste een tuitje maken van papier. Je kunt dan via het papier zo het zand in de ballon gieten. Knoop de ballon goed vast als je hem helemaal hebt gevuld met zand.

Stap 2: Maak je stressbal zo leuk mogelijk. Maak er ogen op, een neus en een mond. Misschien kan je hem nog een strikje geven?

Stap 3: Geef je stressballetje ook haar! Neem wat wol en plak dit rondom het tuitje van de ballon. Zo zie je die ook niet meer en is je stressballetje helemaal af! No stress... relaxen maar!

Veel knutselplezier!

